

## Welche Krankheitsbilder behandeln wir?

In der Integrierten Tagesklinik (ITK) werden Menschen mit seelischen Erkrankungen behandelt.

Schwerpunkte liegen dabei insbesondere in der Diagnostik und Therapie von:

- Psychotischen Störungen
- Depressiven Störungen
- Angststörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- nicht akut manischen Bipolaren Störungen

Das Behandlungskonzept wird individuell mit Ihnen abgestimmt.

## Gründe für eine Behandlung können sein:

- Übergang aus der stationären in die ambulante Versorgung
- Vermeidung der stationären Versorgung, wenn sich ein ambulantes Setting als nicht ausreichend zeigt

Die Tagesklinik steht Erwachsenen mit psychischen Problemen offen, vorausgesetzt:

- der Bedarf für die Behandlung ist vorher festgestellt worden (Einweisung durch Facharzt/Fachärztin, Psychologen/Psychologin oder Hausarzt/Hausärztin)
- die Tagesklinik kann eigenständig von Ihnen erreicht werden (öffentliche Verkehrsmittel etc.)
- es liegt weder eine primäre Abhängigkeitserkrankung oder Demenz vor.

## Was benötigen wir für Ihre Aufnahme?

Für die Aufnahme in die Klinik benötigen wir eine Einweisung durch Ihren behandelnden Facharzt/Ihre behandelnde Fachärztin für Psychiatrie oder Ihren behandelnden Psychotherapeuten/Ihre behandelnde Psychotherapeutin.

Sollten Sie bisher ausschließlich bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin in Behandlung sein, vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Vorgespräch.

## Kontakt

Bei Aufnahmeanliegen kontaktieren Sie bitte

Frau Rahe  
Frau Spengler

Tel.: 05751 940-301  
Fax: 05751 940-302

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 08.00 bis 16.00 Uhr

## Anschrift

Tagesklinik  
Burghof-Klinik GmbH  
Virchowstr. 5, 31737 Rinteln

## Weitere Informationen

E-Mail: [information@burghof-klinik.de](mailto:information@burghof-klinik.de)  
web: [www.burghof-klinik.de](http://www.burghof-klinik.de)

Ärztliche Direktion  
Leitende Ärztin Abteilung  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Prof. Dr. med. Petra Garlipp

Chefarzt  
Dr. med. R. Benzin



# Tagesklinik Virchowstraße

Die Integrierte Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung der Burghof-Klinik in Rinteln. Sie ist in die therapeutischen und organisatorischen Abläufe der akutpsychiatrischen Abteilung Haus III integriert. Es besteht Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr. Ausreichend Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung.

## Therapeutisches Team

Das therapeutische Team besteht aus ÄrztInnen, PsychologInnen, Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, SozialarbeiterInnen und FachtherapeutInnen.

## Ziele der tagesklinischen Behandlung können sein:

- Hilfe bei akuten psychischen Problemen
- Vermeiden einer vollstationären Behandlung
- Training sozialer Kompetenzen zur Alltagsbewältigung und Förderung sozialer Kontakte
- Gestaltung des Übergangs von der stationären Behandlung zur selbständigen Alltagsbewältigung
- Vorbereitung einer ambulanten Weiterbehandlung nach stationärer Behandlung
- Vorbereitung und Unterstützung bei der stufenweisen Wiedereingliederung am Arbeitsplatz

Der Vorteil der tagesklinischen Behandlung liegt in einer intensiven ganztägigen (wochentags von 08.00 bis 16.00 Uhr, außer an Feiertagen) Behandlung bei gleichzeitigem Erhalt der sozialen und familiären Bindungen im gewohnten Umfeld. Lebens- und Behandlungssituationen können so im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung unmittelbar aufeinander bezogen werden.

## Therapeutische Angebote

Eine Aufnahme erfolgt in der Regel nach einem Vorgespräch vor Ort und mit einer aktuellen fachärztlichen oder psychologischen Einweisung. Die Therapie in der Tagesklinik bietet neben regelmäßigen Einzelgesprächen und fachärztlichen Visiten folgende Therapieangebote, die zumeist in Gruppen erfolgen:

### Psychoedukative Gruppen

- Depressionsgruppe
- Schlafhygienegruppe
- Angstinformationsgruppe

### Reflexive Therapien

- Gesprächs-Psychotherapiegruppe

### Entspannungsverfahren

- Progressive Muskelrelaxation
- Autogenes Training
- Achtsamkeit

### Störungsübergreifende Therapien

- Aktive und rezeptive Musiktherapie
- Soziales Fertigkeiten-Training
- Individuelle Sozialberatung
- Koch- und Backgruppe
- Tagesstrukturgruppe
- PC-gestütztes Hirnleistungstraining
- Ernährungsberatung
- DBT-Modul-Gefühle
- Skills-Training
- Ergotherapie
- Biofeedback

## Physiotherapie und Bewegung

- Bewegungstherapie
- Walkinggruppe
- Feldenkrais
- Yoga

## Gruppen zur Förderung der Erlebnis- und Kontaktfähigkeit

- Interaktionelle Gestaltungstherapie
- Soziales Fertigkeiten-Training
- Aktivitäten-Nachmittag
- Morgenrunde
- Abschlussrunde