

## Welche Krankheitsbilder behandeln wir?

In der Tagesklinik werden Menschen mit seelischen Erkrankungen behandelt.

Schwerpunkte liegen dabei insbesondere in der Diagnostik und Therapie von:

- Depressiven Störungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Psychotischen Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- nicht akut manischen Bipolaren Störungen

Das Behandlungskonzept wird individuell abgestimmt.

## Gründe für eine Behandlung können sein:

- Übergang aus der vollstationären in die ambulante Versorgung
- Vermeidung der vollstationären Versorgung, wenn sich ein ambulantes Setting als nicht ausreichend zeigt

Die Tagesklinik steht allen Erwachsenen mit psychischen Problemen offen, vorausgesetzt:

- der Bedarf für die Behandlung ist vorher festgestellt worden (Einweisung durch Facharzt/Fachärztin, PsychologIn oder Hausarzt/Hausärztin)
- die Tagesklinik kann eigenständig erreicht werden
- es liegt keine primäre Abhängigkeitserkrankung oder Demenz vor.

## Was benötigen wir für Ihre Aufnahme?

Für die Aufnahme in die Klinik benötigen wir eine Einweisung durch Ihren behandelnden Arzt/ Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Psychotherapeuten/Ihre behandelnde Psychotherapeutin.

Sollten Sie bisher ausschließlich bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin in Behandlung sein, vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Vorgespräch.

## Kontakt

bei Aufnahmeanliegen:  
Kontaktieren Sie bitte die Tagesklinik Stadthagen direkt

Tel.: 05721 890-5818

Fax: 05721 890-5841

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 08.00 bis 16:00 Uhr

## Hausanschrift

Tagesklinik Stadthagen  
Burghof-Klinik GmbH  
Am Krankenhaus 8, 31655 Stadthagen

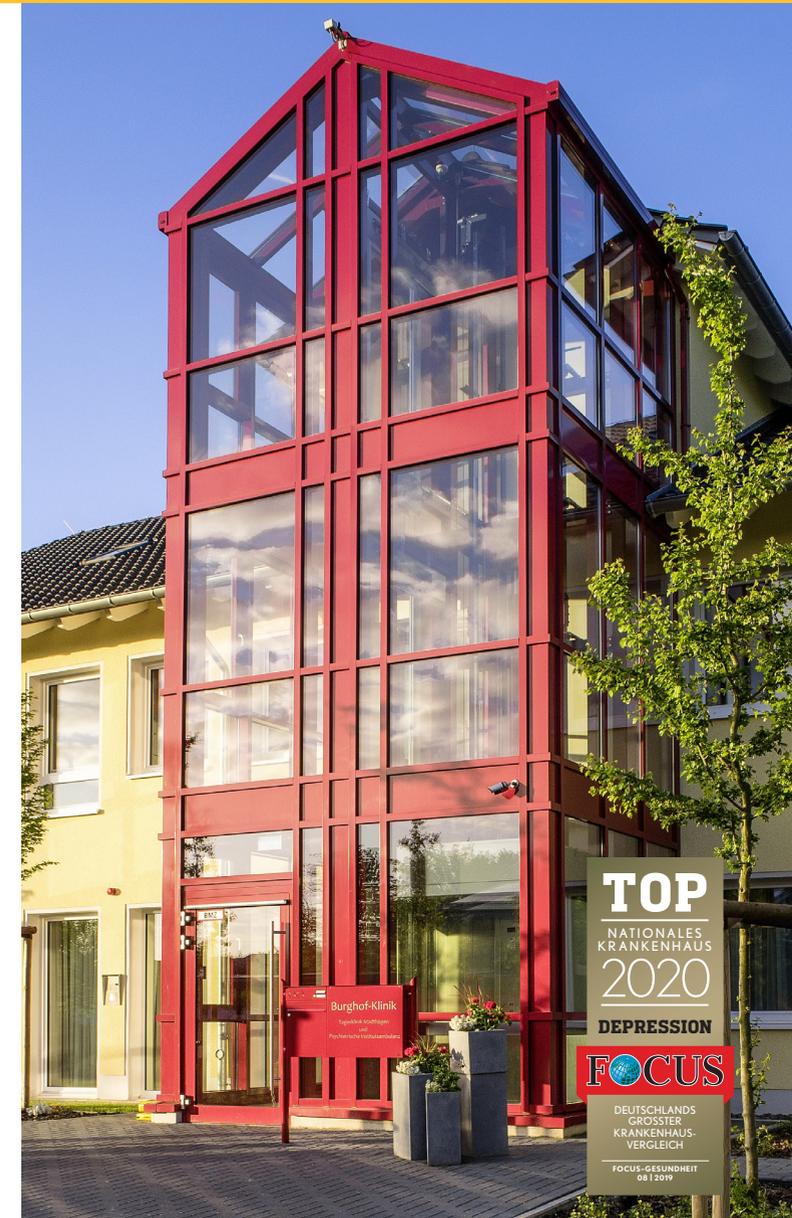
## Postanschrift

Virchowstr. 5, 31737 Rinteln

## Weitere Informationen

E-Mail: [information@burghof-klinik.de](mailto:information@burghof-klinik.de)  
web: [www.burghof-klinik.de](http://www.burghof-klinik.de)

Ärztliche Direktion  
Leitende Ärztin Abteilung  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Prof. Dr. med. Petra Garlipp



Tagesklinik Stadthagen  
Psychiatrisch-psychotherapeutisches  
Angebot

Die Tagesklinik Stadthagen ist eine teilstationäre Einrichtung der Burghof-Klinik und ist sehr zentrumsnah gelegen. Ausreichend Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung.

## Therapeutisches Team

Das therapeutische Team besteht aus ÄrztInnen, PsychologInnen, Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, Sozialarbeiterin, Ergotherapeutin und FachtherapeutInnen. In der Tagesklinik werden Menschen mit seelischen Erkrankungen behandelt.

## Ziele der tagesklinischen Behandlung können sein:

- Hilfe bei akuten psychischen Problemen
- Vermeiden einer vollstationären Behandlung
- Training sozialer Kompetenzen zur Alltagsbewältigung und Förderung sozialer Kontakte
- Gestaltung des Übergangs von der vollstationären Behandlung zur selbständigen Alltagsbewältigung
- Vorbereitung einer ambulanten Weiterbehandlung nach stationärer Behandlung
- Vorbereitung und Unterstützung bei der stufenweisen Wiedereingliederung am Arbeitsplatz

Der Vorteil der tagesklinischen Behandlung liegt in einer intensiven ganztägigen Behandlung bei gleichzeitigem Erhalt der sozialen und familiären Bindungen im gewohnten Umfeld. Lebens- und Behandlungssituationen können so im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung unmittelbar aufeinander bezogen werden.

## Therapeutische Angebote

Eine Aufnahme erfolgt in der Regel nach einer fachärztlichen oder psychologischen Einweisung. Die Therapie in der Tagesklinik bietet neben regelmäßigen Einzelgesprächen und fachärztlichen Visiten folgende Therapieangebote, die zumeist in Gruppen erfolgen:

### Psychoedukative Gruppen

- Depressionsgruppe
- Schlafhygienegruppe
- Angstinformationsgruppe

### Reflexive Therapien

- Psychotherapiegruppe
- Schemagruppe

### Entspannungsverfahren

- Progressive Muskelrelaxation n. Jacobson
- Autogenes Training

### Störungsübergreifende Therapien

- Ergotherapie
- Koch- und Backgruppe
- Tagesstrukturgruppe
- PC-gestütztes Hirnleistungstraining
- Biofeedback
- Ernährungsgruppe
- Individuelle Sozialberatung

### Physiotherapie und Bewegung

- Morgengymnastik
- Walkinggruppe
- Gehgruppe
- Feldenkrais
- Yoga

### Gruppen zur Förderung der Erlebnis- und Kontaktfähigkeit

- Soziales Fertigkeiten-Training
- Interaktionelle Gestaltungstherapie
- Aktivitäten-Nachmittag
- Morgenrunde
- Abschlussrunde